

Perinteinen kuppaus ns. verikuppaus

KehoKondis raportti 8.7.2019

Kävin kokeilemassa viime perjantaina 5.7. perinteistä verikuppausta vanhan Keski-Suomen opiston tiloissa. Kupparina toimi hieroja-kuppari *Sirkku Lahtinen* Jyväskylästä. Hänellä on kokemusta kuppauksesta 30 vuoden ajalta ja on ollut Suomen parhaimman kupparin opissa.

Itsellä oli aikaisemmat kokemukset vain kuivakuppuuksesta, jota myös itse teen, mutta ei tästä hieman verevämmästä versiosta. Teoriassa toimenpide oli tuttu, mutta käytäntö on aina eri asia. Täytyy myöntää, että hieman jännitti.

Aluksi kuppari kyseli henkilötietoja ja terveystietoja sekä vaivoista, joihin haluaisi apua. Sitten vuorossa oli riisuuntuminen ja meno saunaan lämmittelemään. Ihon pitää olla sopivan lämmin ennen kuin voidaan toimenpide aloittaa. Kuppari kävikin kokeilemassa välillä ihon lämpötilaa. Seuraavaksi ohjattiin muovilla päällystetyn hierontapöydän päälle ja aloitettiin ihon puhdistus. Sitten kuppauksarvia, niitä imukupintapaisia, kiinniteltiin iholle eri kohtiin, sen mukaan mitä vaivoja oli. Kuppari kertoi käyttävänsä n.30kpl/hlö sarvia,. Sitten alkoi ehkä se ”pahin osuus” hoidosta eli haavojen teko veren poistamiseksi. Haavat tehtiin haavakoneella, jolloin neljä haava tuli kerralla. Se tuntui kovalta luunapilta iholla. Ei siis mikään



Haavakoneella tehdyt haavat iholla.



Kuppausjälkiä selässä, mitä tummempi, sen enemmän ongelmia alueella.

ylipääsemätön ”kipu”. Sarvet laitettiin nopeasti takaisin paikoilleen ja annettiin veren virrata. Verta tulee ulos vain sen verran kuin alueelta tulee, eli yhteensä koko kehosta n.2-5 dl. Ei siis vuodeta tyhjiin. Välillä kuppari tyhjenteli kuppeja kaarimaljaan. Tämä osuus kesti yllättävän vähän aikaa. Itse en ole arka veren näkemiselle, joten hoito ei tuottanut ongelmia. Mikäs siinä maatessa. Kuppari tarjosi sitten mukillisen mehua ja suolakurkkuja. Lopuksi kuppari pesi kehon huolellisesti verestä ja myös hiukset halutessasi. Sitten kuivatettiin keho ja siirryttiin nauttimaan palasta lisää. Tähän kaikkeen kului aikaa n. tunti.

Itsellä hoidon vaikutus alkoi tuntumaan vasta hieman myöhemmin. Olo oli kevyempi. Koska omaan herkän ihon, haavat tuntuivat epämukavilta samana päivänä ja vielä viikonloppunakin. Parantumisvaiheessa kuppari suositteli käytettäväksi aloe vera geeliä tai Bepanthenia. Itsellä oli sopivasti *Cosmopharman* aloe vera gel fortea, jossa myös kamomillaa rauhoittamaan. Kokemus oli positiivinen ja voisin käydä uudestaan.

Kuppari Sirkku Lahtinen, Jyväskylä

P. 0400-647547